

#ARTE #EXPRESSION #CONEXÃO

# LIGANDO OS PONTOS

*Desenvolvimento e arte para autoconhecimento, conexão,  
humanização das relações e construção de engajamento*

8dialogos.com.br



E se uma equipe pudesse se **conhecer profundamente** numa experiência apreciativa que gerasse mais **confiança e respeito** uns pelos outros?

E se o **autoconhecimento** acontecesse numa atividade **leve e prezerosa** porém **profunda e sensível**?

E se a organização pudesse estimular e fortalecer o olhar dos times para a riqueza da **diversidade**?

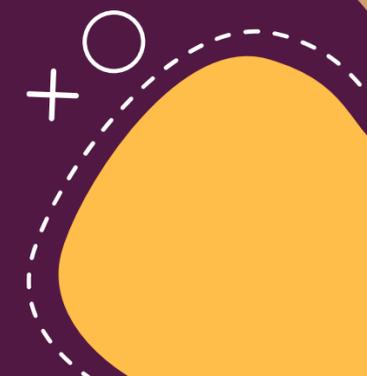
E se as pessoas também aprendessem uma **atividade artística meditativa** que as ajudasse no controle da ansiedade e do stress e pudesse praticá-la em suas vidas?

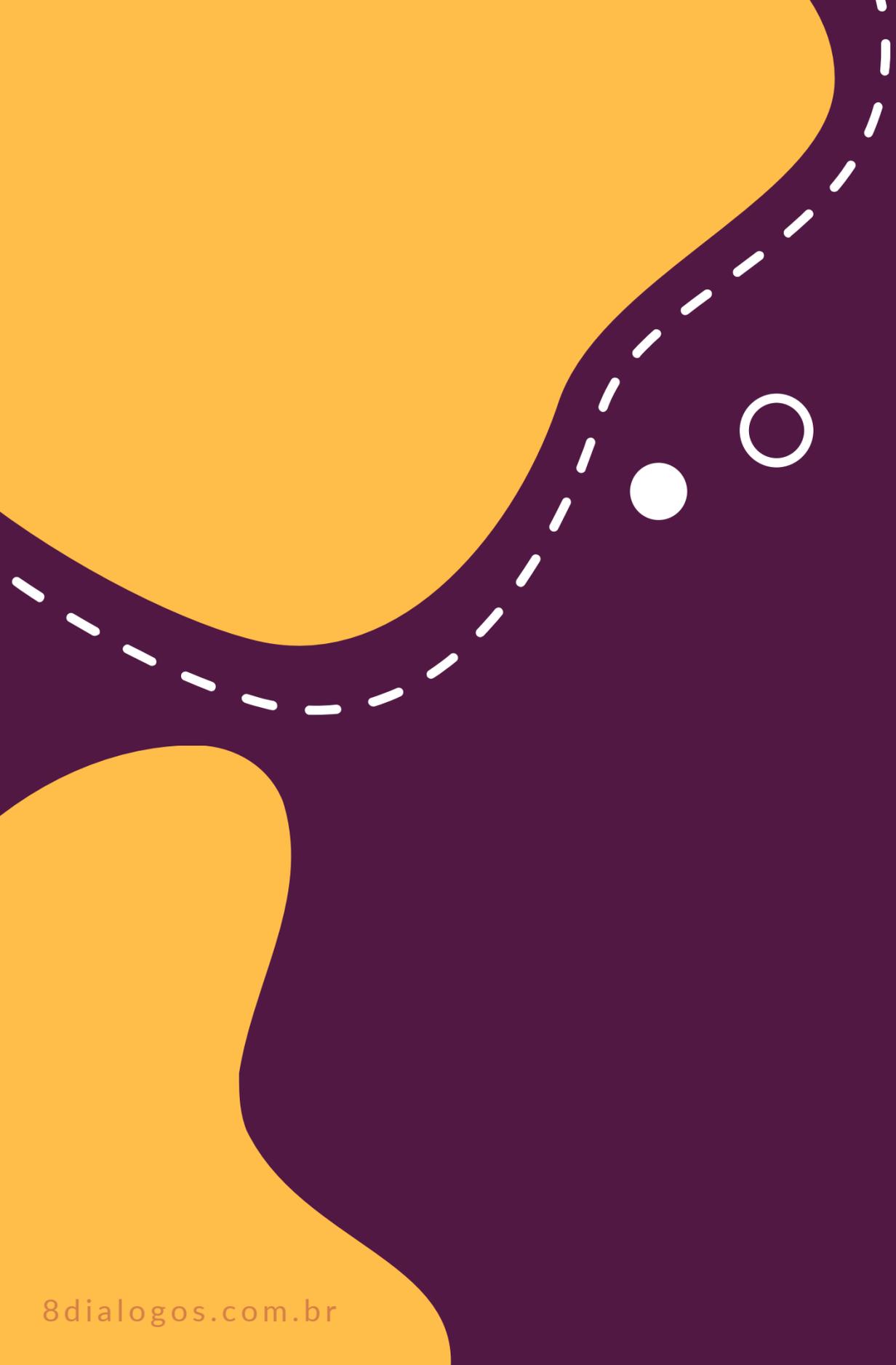


# LIGANDO OS PONTOS



ONDE A ARTE SE LIGOU AO  
DESENVOLVIMENTO HUMANO





**"O que seria a vida  
senão uma grande obra  
de arte inacabada  
esperando pelo próximo  
ponto?"**

FERNANDA ABRANTES



# QUEM SOMOS?

- Somos a rede colaborativa de Coaches
- União de profissionais apaixonados pela causa da ampliação de consciência de indivíduos e organizações via diálogos transformadores.
- Trabalhamos de forma colaborativa.
- Temos formações acadêmicas variadas e experiências profissionais maduras e diversificadas.
- Seguimos sério código de ética e somos formados por programa acreditado pela ICF – *International Coach Federation*.
- Acreditamos numa visão integral do indivíduo e das organizações.



# O QUE É A DOTS?

A **Dots in a Box** é uma marca de artes que nasceu da grande paixão pelo hobby da pintura com **pontilhismo** ou **dot art** praticado pela **Fernanda Abrantes**, uma profissional de desenvolvimento humano influenciada pelas lentes da Antroposofia.

Também conhecida como estudo da consciência humana, a **antroposofia** foi criada no século XIX por Rudolf Steiner e se utiliza de expressões artísticas para potencializar o desenvolvimento humano.

Em 2018 o que era apenas um hobby virou coisa séria com o início das **oficinas de Dots** realizadas pela Fernanda, onde os participantes relatavam os benefícios da prática como forma de autoconexão, meditação ativa e desenvolvimento da criatividade.

Em seguida surgiu a ideia de ligar os pontos, conectando suas duas especialidades, o **DESENVOLVIMENTO HUMANO** e a **ARTE!**



Dots  
in a  
Box ■

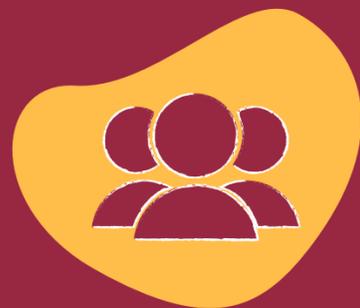
# O PROJETO E SUAS INTENÇÕES...

*Necessidades da sua organização que queremos apoiar*



## AMPLIAÇÃO DO AUTOCONHECIMENTO

Uma iniciativa para ampliar a percepção sobre si de maneira leve e descontraída, por meio de uma atividade que desenvolve a criatividade, a concentração e o estado de presença plena, tendo como pano de fundo diversos temas e conteúdos ligados ao desenvolvimento humano.



## FORTALECIMENTO DA CONEXÃO ENTRE AS PESSOAS

Um jeito original para as pessoas dos times se conhecerem e se conectarem ainda mais, aumentando o grau de confiança entre elas e o fortalecimento do olhar para a diversidade.



## AUMENTO DO ENGAJAMENTO COM A ORGANIZAÇÃO

Uma experiência vivencial para os participantes refletirem e se reconectarem com a organização, fazendo novos acordos e estabelecendo compromissos.



# OS PONTINHOS E SUAS POSSIBILIDADES...

Temas de *desenvolvimento humano* que podemos ligar à *arte*

- **Biografia humana**, a força das histórias de vida conectando e aproximando as pessoas
- **Temperamentos ou dinâmicas humanas**, o poder da diversidade humana e o desenvolvimento das habilidades relacionais
- **Comunicação não violenta**, um caminho para uma profunda conexão humana
- **entre outros**, vamos conversar?!...





# A BIOGRAFIA HUMANA

Uma oportunidade para rever a própria vida de maneira estruturada e apreciativa por meio do conhecimento do conceito das Leis Biográficas ou setênios.

Uma forma de aprender com as experiências vividas e compreender em um nível mais profundo os significados que elas carregam .





# OS TEMPERAMENTOS OU AS DINÂMICAS HUMANAS

Dois temas complementares que trabalham o poder da DIVERSIDADE de um time e proporcionam a ampliação do olhar para si mesmo e para as demais pessoas, através da compreensão de suas reações mais instintivas e de suas formas de operar na vida.

Uma oportunidade para o desenvolvimento da empatia consigo e com os outros, tornando as relações mais sólidas, profundas e fluídas.

[8dialogos.com.br](http://8dialogos.com.br)





# COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

Abordagem de comunicação baseada nas pesquisas de Marshall Rosenberg, nos princípios da não violência de Gandhi e na abordagem empática de Carl Rogers.

A CNV apoia a resolução de conflitos ligados à comunicação, aprimorando as relações interpessoais e sistêmicas por meio do autoconhecimento, da escuta profunda de si e dos outros, do reconhecimento de sentimentos e necessidades.



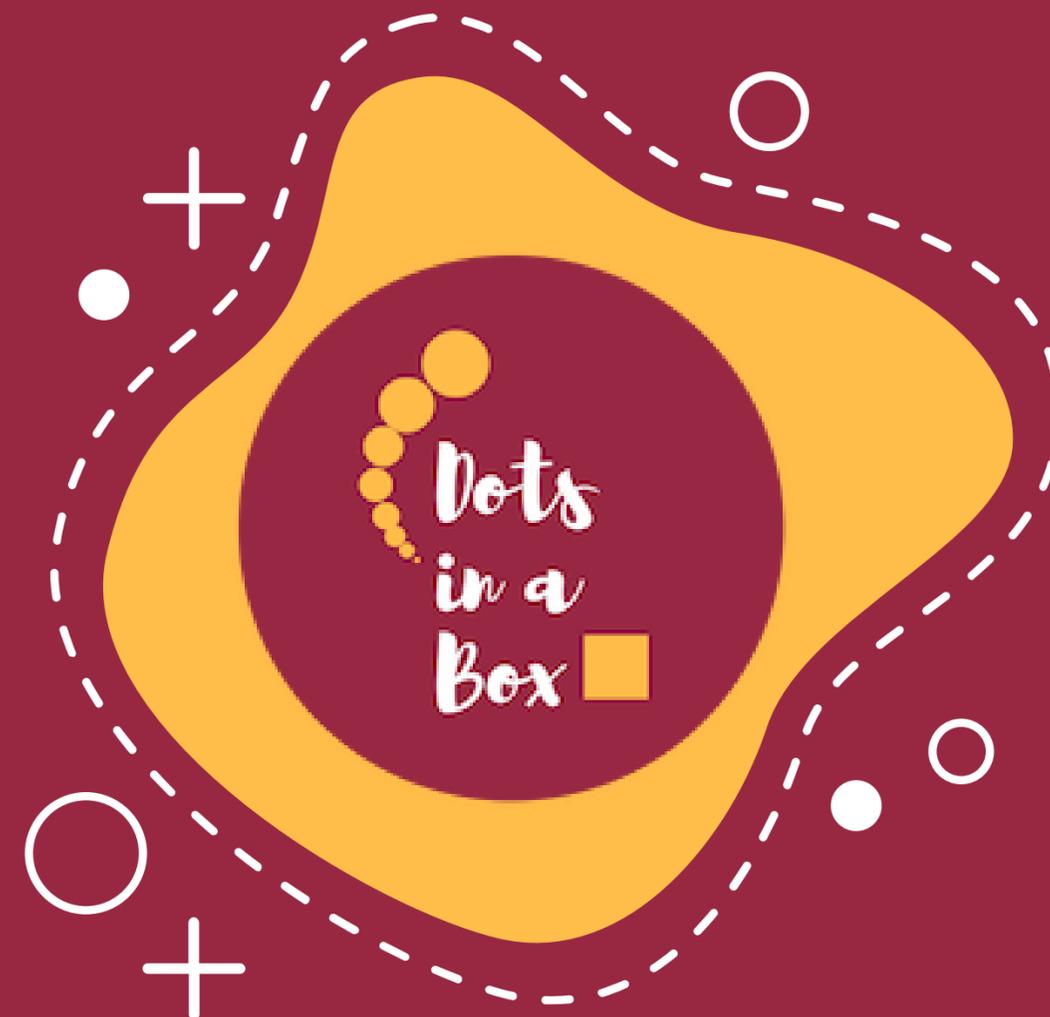


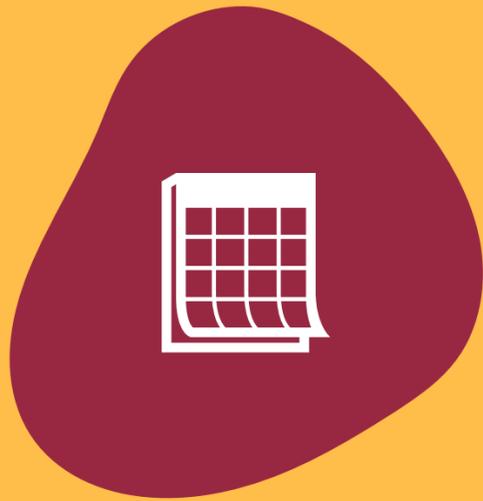
# A EXPERIÊNCIA DOTS

Uma oficina de arte para aprender de maneira simples e prática os primeiros passos da técnica da pintura com pontilhismo.

Uma atividade meditativa reveladora que desenvolve a criatividade, o foco, a concentração e o estado de presença plena.

[8dialogos.com.br](http://8dialogos.com.br)





**Workshop de 1 a 3 dias**  
*consecutivos ou não, com  
possibilidade de customização*



**Até 20 participantes**  
*um número maior de pessoas  
poderá ser avaliado considerando  
a participação de mais  
facilitadores*



**2 facilitadoras sênioras**  
*com sólida experiência em  
desenvolvimento humano e  
diálogos transformadores*

# FORMATO

**CONSIDERAMOS AS  
NECESSIDADES DA SUA  
ORGANIZAÇÃO E DA EQUIPE**

Neste workshop diferenciado os participantes serão convidados a refletir sobre **3 níveis de consciência**: **eu comigo** (eu e meu autoconhecimento), **eu com os outros** (eu e minhas relações), **eu com o todo** (eu e a organização e eu com o mundo).

Também aprenderão os primeiros passos da **técnica da pintura com pontilhismo** e a utilizarão para se expressar no seu processo de desenvolvimento



## Palavra de quem fez

**DANIELA SANTOS**

*Ger. de RH da JDE*

*"Participar do workshop **Ligando os Pontos da Vida** me trouxe a junção de uma vivência inovadora em desenvolvimento de pessoas embasada por um conhecimento científico, trazendo credibilidade, curiosidade em aprofundar o tema e maior respeito ao time integrante desta grande experiência. Pudemos praticar a técnica de Dots, dividir experiências de vida pessoal e profissional pela base da biografia humana da antroposofia. A leveza da condução, experiência das facilitadoras e otimização para a nossa realidade fez a diferença! As agradeço imensamente, foi um dia para a vida!"*

**MARILENE JUSTI**

*Dir de RH da JDE*

*"Uma ótima oportunidade de conexão com o time, de uma forma profunda e diferente. Super recomendo!"*



Experiência Ligando os Pontos da Vida.  
JDE, time de RH, em 25.10.19

Experiência Ligando os Pontos do Time.  
Market Place, time de Líderes, em 21.11.19



**"Você não consegue ligar os pontos olhando pra frente; você só consegue ligá-los olhando pra trás. Então você tem que confiar que os pontos se ligarão algum dia no futuro. Você tem que confiar em algo – seu instinto, destino, vida, carma, o que for. Esta abordagem nunca me desapontou, e fez toda diferença na minha vida."**

**STEVE JOBS**



:: Idealizadora do projeto e Facilitadora ::

## **FERNANDA ABRANTES**

Cofundadora da Eight $\infty$ , criadora da Dots in a Box, Empreendedora, Coach, Facilitadora de Diálogos, Healing Artist e mãe do Caio e do Rafael, suas maiores obras de arte!

[fernanda@8dialogos.com.br](mailto:fernanda@8dialogos.com.br)

(11) 98383.3959

[8dialogos.com.br](http://8dialogos.com.br)

:: Facilitadora do projeto ::

## ERICA MIZUMOTO

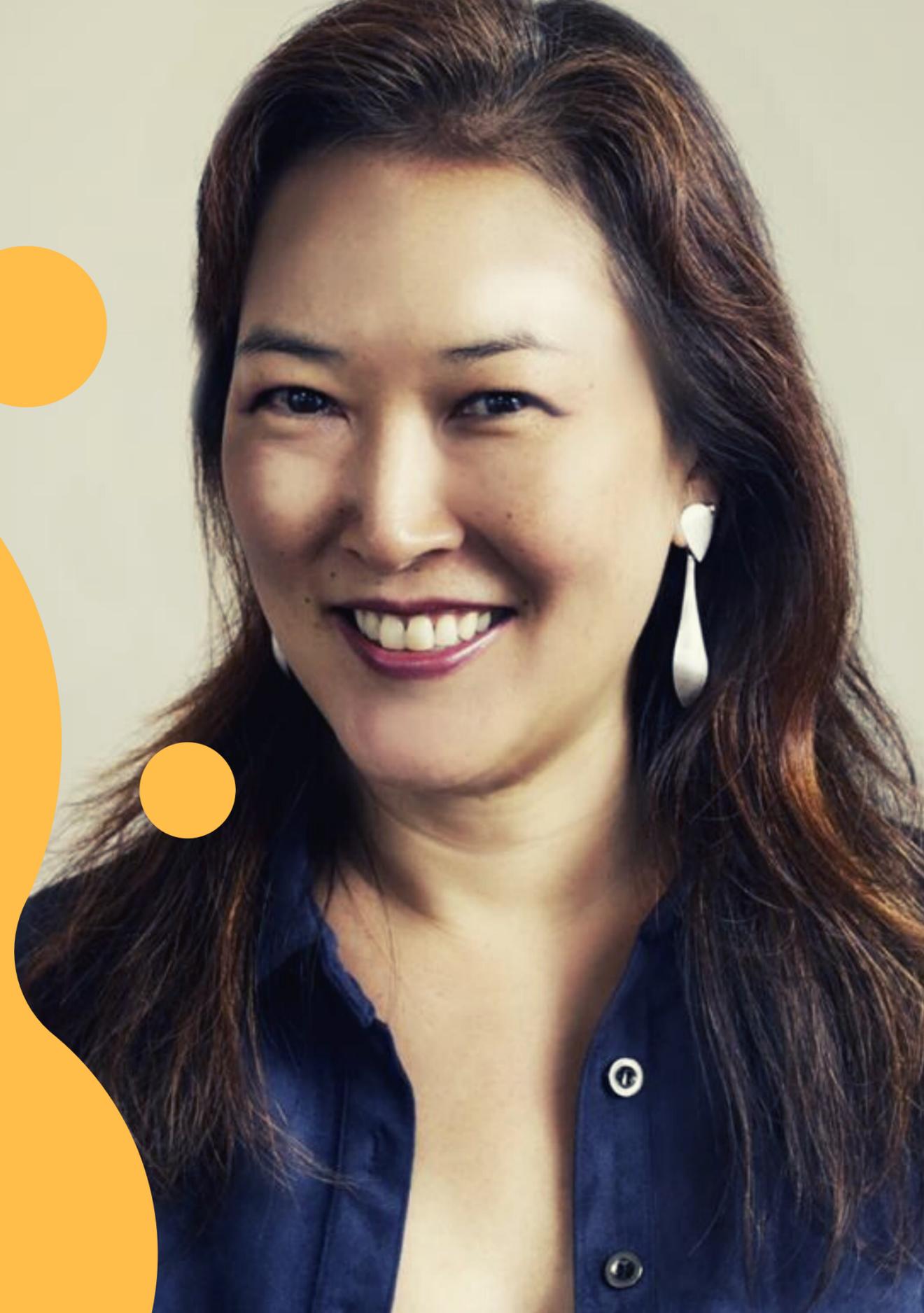
Cofundadora da Eight<sup>∞</sup>, Coach, Facilitadora de Dinâmicas Humanas e cursando a Formação de Aconselheiros Biográficos (ELEB-SP).

Descobriu-se na arte do pontilhismo e agora busca unir duas paixões: biografia humana e dots.

[erica@8dialogos.com.br](mailto:erica@8dialogos.com.br)

(11) 98415.0775

[8dialogos.com.br](http://8dialogos.com.br)





:: Apoiadora do projeto e Facilitadora ::

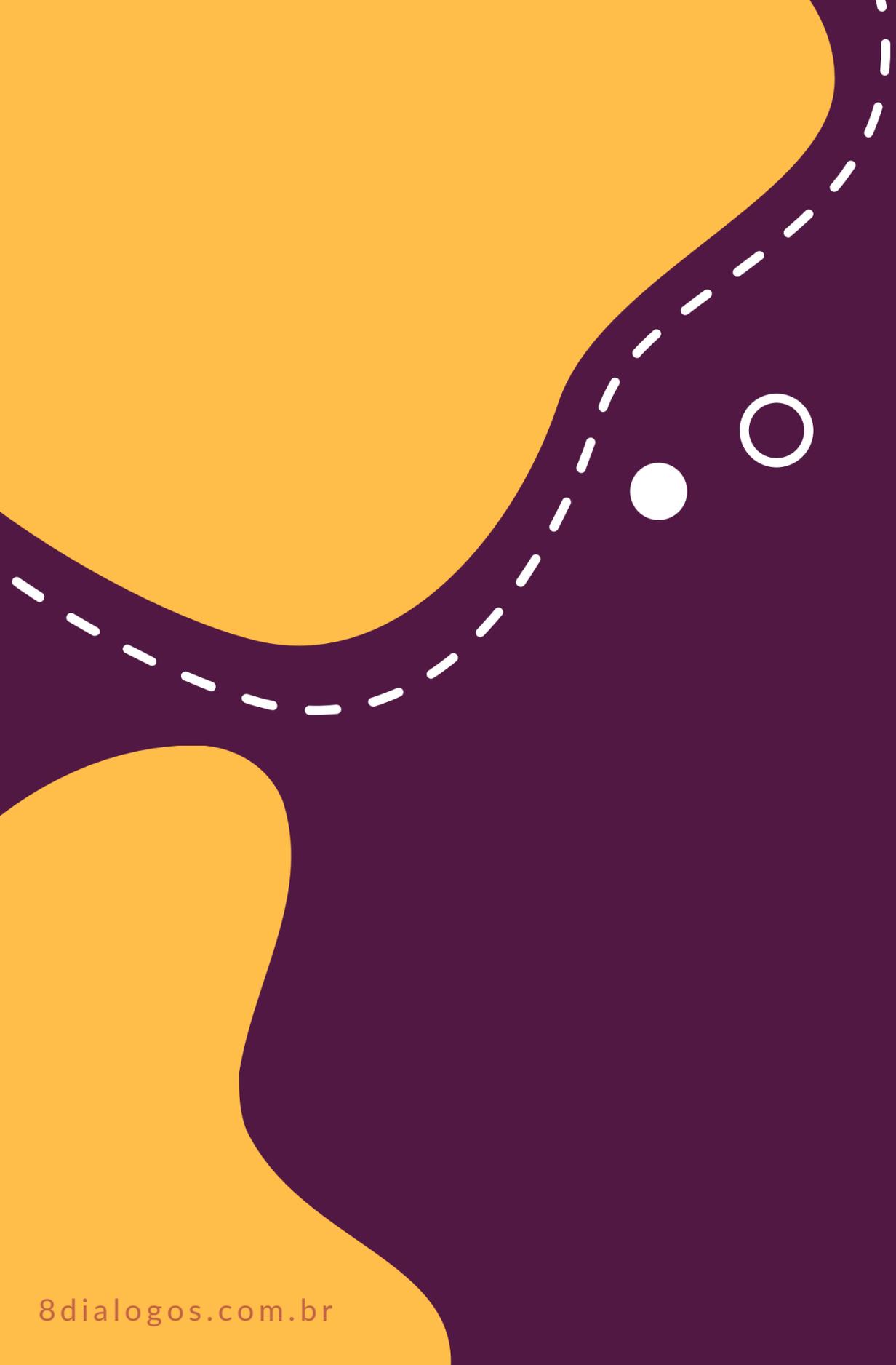
## **KARINA COLPAERT**

Cofundadora da Eight<sup>∞</sup>, Coach e Facilitadora de Diálogos Transformadores. Atualmente cursa a Formação em Constelação Sistêmica (Faybel - SP). É mais um pontinho nessa iniciativa Eight<sup>∞</sup>, apoiando na inspiração e na co-criação do projeto.

[karina@8dialogos.com.br](mailto:karina@8dialogos.com.br)

(21) 99166.1584

[8dialogos.com.br](http://8dialogos.com.br)



**"Tudo está ao nosso redor, então basta ligar os pontos e viver."**

**WESLEY ESPÍNDOLA**

# CONTATOS

**FERNANDA ABRANTES**

fernanda@8dialogos.com.br

+55 11 98383.3959



**ERICA MIZUMOTO**

erica@8dialogos.com.br

+ 55 11 98415.0775



**KARINA COLPAERT**

karina@8dialogos.com.br

+ 55 21 99166.1584

